

GROUP FITNESS KURSE / GROUP FITNESS CLASSES  
STANDORT / LOCATION: CREDIT SUISSE UETLIHOF / GROUP FITNESS RAUM 2

+++TEILNAHMEBERECHTIGUNG AN KURSEN NUR NACH ERFOLGREICHER BUCHUNG ÜBER "SPORTSNOW"+++  
+++ACCESS TO THE CLASSES AFTER SUCCESSFUL BOOKING AT SPORTSNOW ONLY+++

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07.00		QI GONG CHRISTIAN 7.00-8.00			
11.00	DANCE IGOR 11.30-12.25	YOGILATES OKSANA 11.25-12.20	YOGA KATRIN 11.25-12.20	PILATES & MOBILITY ILINA 11.35-12.30	DEEPWORK CHRISTIAN 11.25-12.20
12.00	PILATES ILINA 12.35-13.30	RÜCKENTRAINING DOMENICO 12.30-13.25	PILATES JOANNA 12.30-13.25	YOGA FLOW CRISTIAN 12.35-13.30	ZUMBA PATRICK 12.30-13.25
OUTDOOR					
13.00					
17.00	YIN & YANG YOGA ANNE 17.30-19.00	VINYASA FLOW PAMELA 17.30-18.45			
18.00					
19.00					

- Erscheinen Sie bereits umgezogen spätestens 5 Minuten vor Kursbeginn
  - Zutritt in den Group Fitness Raum nur mit Sportschuhen
  - Türöffnung 10 Min. vor Kursbeginn
  - Bei Verspätung kein Einlass in den Group Fitness Raum
- 
- Be present in sportswear at least 5 minutes before the class starts.
  - Access to the Group Fitness room only with clean sports shoes.
  - Opening 10 minutes before the course starts
  - No admission to the Group Fitness Room